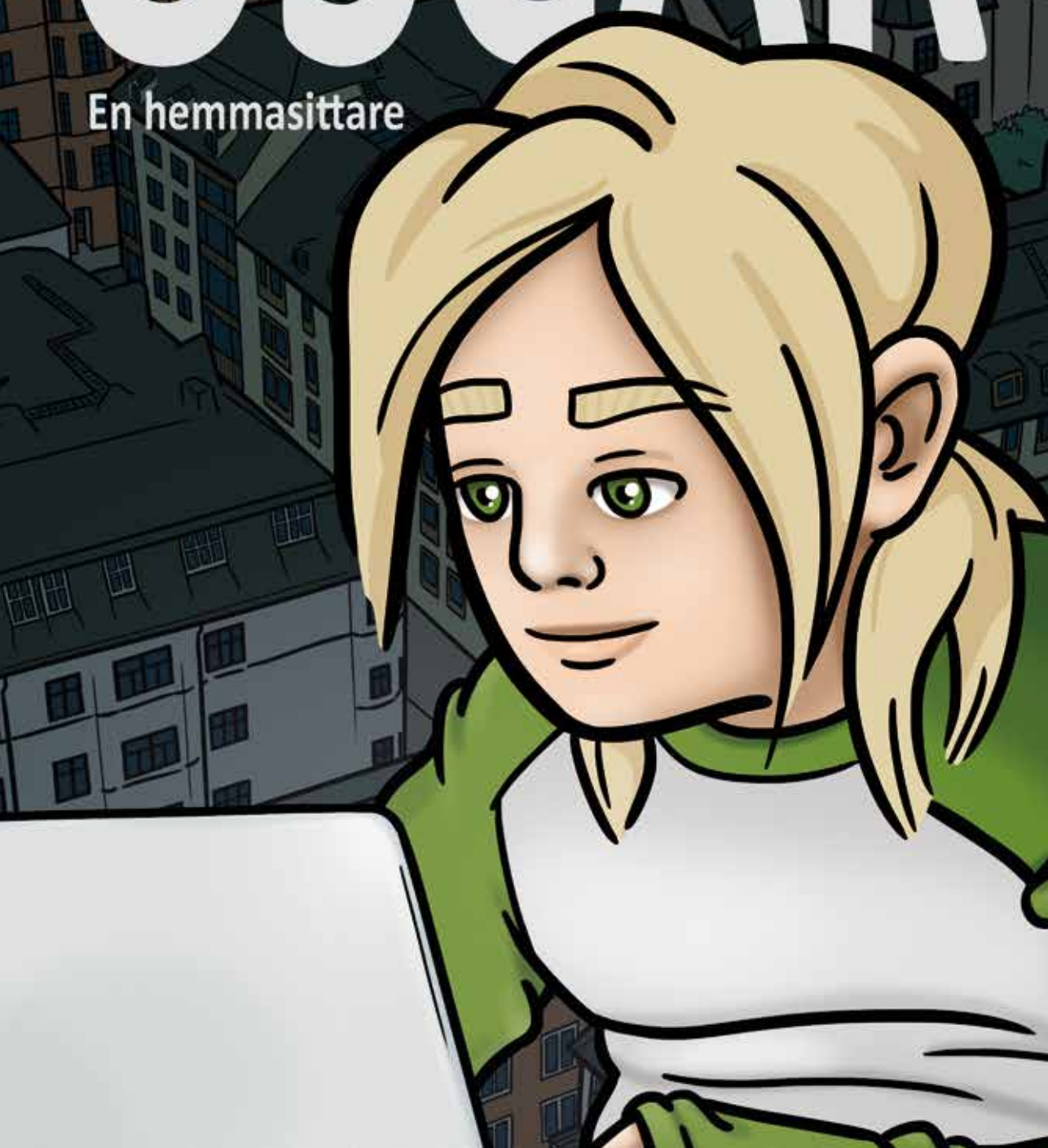


OSCAR

En hemmasittare

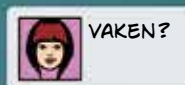








HEJ GUBBEN, JAG KOMMER
HEM EN DAG TIDIGARE, SES
IMORGN BITTI ❤️



NÄSTA MORGON.

GODMORGON
GUBBEN, KOM OCH
ÄT FRUKOST MED MIG
INNAN DU GÅR.

INTE HUNGRIG.

KOM OCH VISA DIG
I ALLA FALL, JAG MÅSTE
SNART ÅKA IGEN!

JAG HAR KODAT
NYA FUNKTIONER
I VÅRT FORUM,
VILL DU KOLLA?

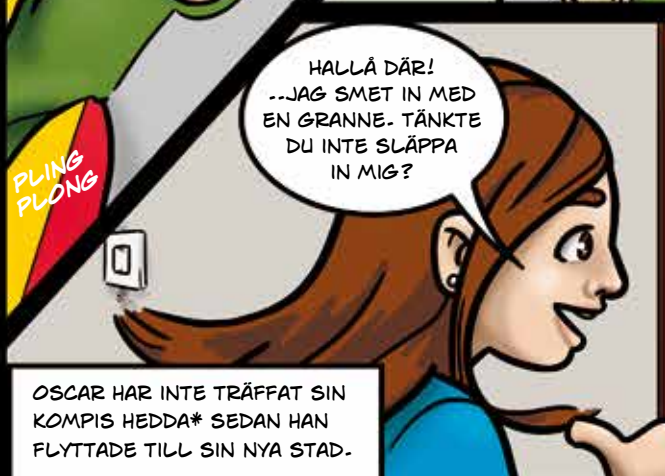
👍 SENARE, MÅSTE
LÅTSAS GÅ TILL
PLUGGET..BRB!

HEJDÅ,
STICKER TILL
PLUGGET
NU..

OKEJ, JAG
RINGER DIG NÄR
JAG KOMMIT
FRAM.

--VISST, VISST..
JAG FÅR TA DET PÅ
VÄGEN HEM. TVÅ DAGAR
EXTRA SÅGER DU?

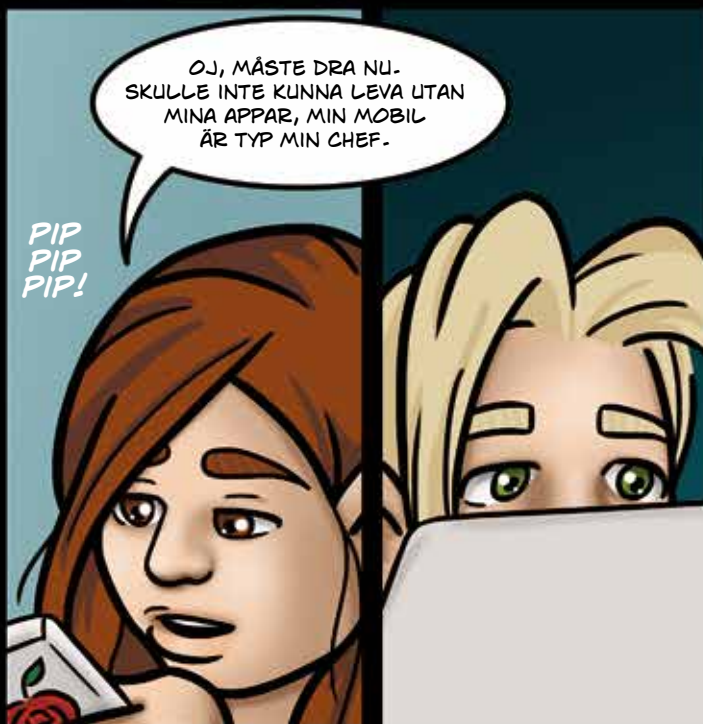
JAG MÅSTE
LÄRA MIG SÄGA NEJ,
OSCAR BEHÖVER MIG
HEMMA MER.



OSCAR HAR INTE TRÄFFAT SIN
KOMPIS HEDDA* SEDAN HAN
FLYTTADE TILL SIN NYA STAD.

*OSCARS KOMPIS KAN DU LÄSA OM I TIDNINGEN "HEDDA - EN TJEJ MED ADHD".







VARNING!
DIN MAMMA PÅ
VÄG HEM? 🙄





PARKOURUPPVISNINGEN ÄR ÖVER OCH HEDDA DRÖJER SIG KVAR.



*HIKIKOMORI ÄR ETT JAPANSKT ORD SOM OFTA ANVÄNDS FÖR ATT BESKRIVA HEMMASITTARE.

SENARE SAMMA DAG I SKOLANS UPPEHÅLLSRUM.

NI VET OSCAR,
HAN MAN TYP ALDRIG
SER LÄNGRE. JAG TRÄFFADE
EN SOM KÄNNER HONOM IGÅR.
HAN VERKAR SKITA I
ALLT JUST NU.

MEN
VAR MED
DÅ!

VÄNTA
LITE, VILKEN
OSCAR?

...JAG VILL INTE VARA
VÄRSTA WHISTLE-BLOWER,
MEN DET ÄR EN KILLE I NIAN
SOM VERKAR GJORT
SIG OSYNLIG.

DEM MENAR
DU, NÅGON I DIN
KLASS?

JÄTTEBRA
ATT DU BERÄTTAR
FATIMA, ATT BRY SIG ÄR
INTE ATT SKVALLRA.
VILKEN KLASS
GÅR HAN I?

INGEN HAR SETT
TILL HONOM PÅ TYP
ETT HALVÅR. HEDDA FRÅN
HANS GAMLA SKOLA SOM JAG
TRÄFFADE IGÅR VAR OROLIG
OCH KALLADE HONOM
HEMMASITTARE.

98

OKEJ, JAG SKA FÖRSÖKA
KOLLA HUR DET ÄR MED HONOM.
INGEN BEHÖVER FÅ VETA ATT
JAG PRATAT MED DIG.



VI HAR JU
PLATS FÖR EN TILL
I HEMMASITTAR-
PROJEKTET.



MEN VAFASEN,
DEN KILLEN HAR JU INTE
VARIT HÄR EN DAG PÅ
HELA TERMINEN?!



URSÄKTA
SVEN, HAR DU TID
ATT KOMMA IN TILL
MIG EN STUND
SENARE?



HEJ DÄR,
MYCKET SKA MAN
HINNA MEN VISST, JAG
KOMMER FÖRBI.



JAG SER
ATT VI HAR EN KILLE
SOM INTE VARIT HÄR EN
ENDA DAG PÅ TERMINEN?
HAR NI INGEN KONTAKT
MED HONOM?

NJA.. DET FINNS
NÅGRA ELEVER SOM
GÖR SIG OSYNLIGA. VI
HAR FÖRSÖKT, MEN
VAD GÖR MAN?



JAG FÖRSTÅR,
MEN VI KAN VÄL
FÖRSÖKA IGEN PÅ MITT SÄTT?
I HEMMASITTARPROJEKTET
HAR VI RESURSER SOM
AVLASTAR ER.

DÅ KAN DU RÄKNA
MED MIG. JAG FÅR BARA
INTE TIDEN ATT RÄCKA TILL.
VISSA LINGAR HAR NOG HAMNAT
MELLAN STOLARNA
TYVÄRR.



HMM... NU MÅSTE
JAG FÅ KONTAKT MED
OSCAR, OCH JAG TROR DET
FUNKAR BÄST ATT FÖRST
MÖTAS I OSCARS VÄRLD,
PÅ NÄTET.

MITT I STORMENS ÖGA ÄR ALLT STILLA.
FÖR EN HEMMASITTARE KAN OMVÄRLDENS ALLA KRAV OCH MÅSTEN GÖRA ATT LIVET OCH
VARDAGEN KÄNNES SOM ATT BEFINNA SIG I EN RYKANDE STORM. MEN HEMMA I SITT RUM
MITT I STORMENS ÖGA ÄR ALLT STILLA OCH OSCAR KÄNNER SIG TRYGG OCH LUGN.





HEMMA HOS OSCARS NÄTKOMPIS MIN-YUNG PÅ ANDRA SIDAN JORDEN.



HEJ, SER DU FULLMÄNEN? DEN ÄR PÅ VÄG TILL DIG.

SKA KOLLA, VÄNTA..



HÄR ÄR DEN PÅ VÄG UPP..



MYSIGT



JAG BLEV ERBJUDEN ATT SPELA EN STOR TURNERING IDAG, MEN..



VADÄ MEN?



DEN MÅSTE SPELAS PÅ PLATS, JAG FÅR INTE SPELA HEMIFRÅN 🙄🙄



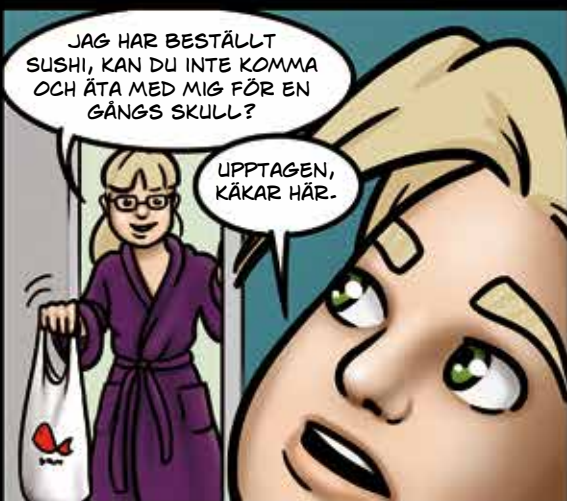
AHA, JAG FATTAR.

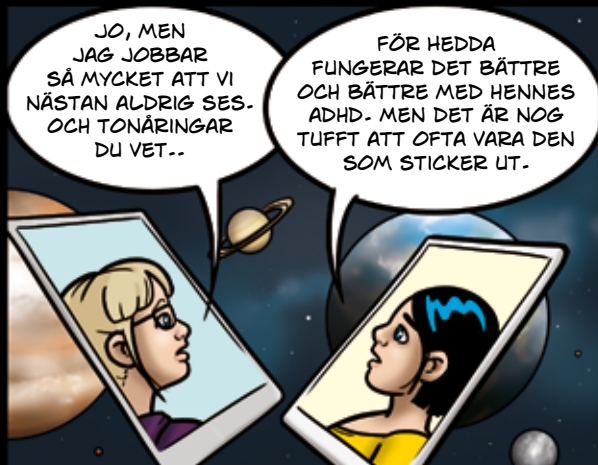
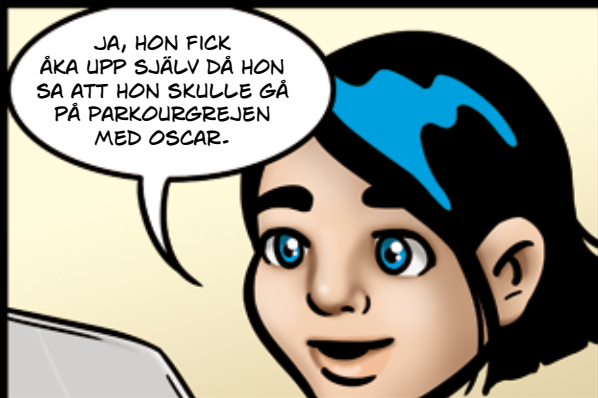
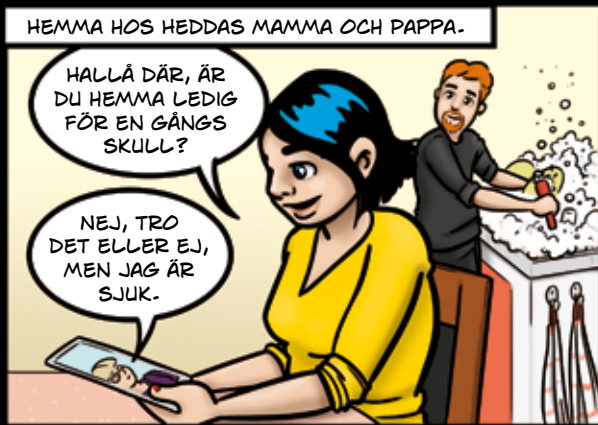
TÄNK OM ALLA FICK REDA PÅ ATT DEN SOM VUNNIT TYP ALLT SENASTE ÅRET ÄR EN TJEJ.. 🙄

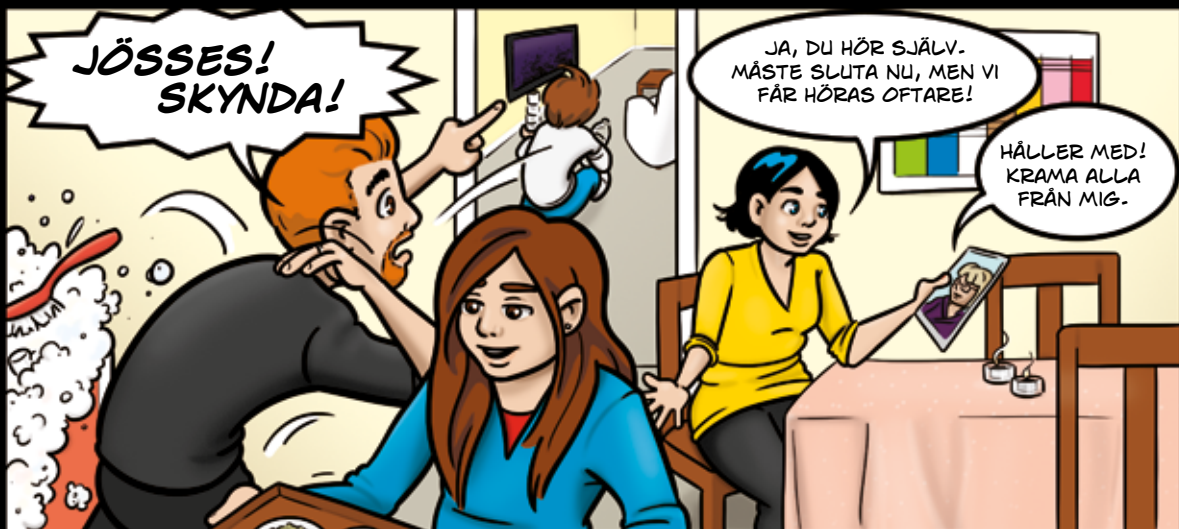
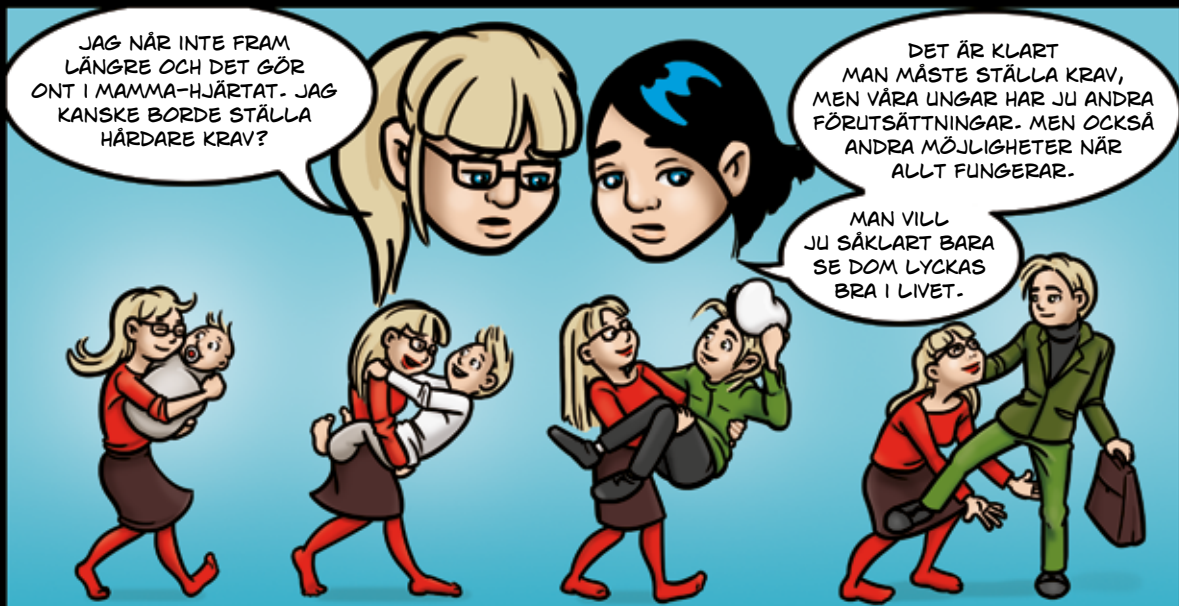


EXAKT 🙄

ORKA KOMMENTARERNA I FORUMET, MEN DOM MOBBARNA KAN JAG I ALLA FALL KICKA NÄR JAG VILL!







MORGON HEMMA HOS OSCAR, OSCARS MAMMA TITTAR PÅ MORGON-TV.

NU SKA DET HANDLA OM FENOMENET FRÅN JAPAN, "HICKIMIKORI"

..OCH MED OSS I SOFFAN HAR VI EN EXPERT.

MILLA KAN DU BERÄTTA, VAD ÄR DET FÖR DIAGNOS? HUR FÅR MAN DET OCH GÅR DET ATT BLI AV MED?

I SVERIGE SÄGER VI HEMMASITTARE, OCH DET INGEN DIAGNOS. DET HANDLAR OM UNGDOMAR SOM AV EN ELLER FLERA ANLEDNINGAR VALT ATT DRA SIG UN DAN SKOLAN.

MENAR DU SÅNA UNGAR SOM BARA SKOLKAR OCH SPELAR SPEL?

MÅNGA SPELAR MYCKET SPEL, OCH DATORN ÄR ETT VIKTIGT KREATIVT OCH SOCIALT VERKTYG.

MEN VILL DOM INTE KICKA BOLL OCH FÅ KOMPISAR?

KANSKE KICKAR DOM BOLL OCH FÅR KOMPISAR PÅ NÄTET?

DET RÄKNAS VÄL INTE.

DE UNGDOMAR JAG JOBBAR MED SKULLE NOG INTE HÅLLA MED DIG.

VARFÖR VILL DOM INTE GÅ I SKOLAN?

DET HANDLAR INTE OM ATT INTE VILJA, OCH VALET ATT HOPPA AV ÄR INTE LÄTT.

ALLA HAR INTE SAMMA FÖRUTSÄTTNINGAR ATT ANPASSA SIG TILL SKOLANS VILLKOR OCH KRAV.

HÅRDA KRAV ÄR BRA.

KAN DET HANDLA OM MOBBING?

KANSKE SOM ETT SLAGS UTBRÄNDHET?

DU SA INNAN ATT EN HEMMASITTARE BESKRIVIT DET SOM ATT BEFINNA SIG I STORMENS ÖGA.

DET VIKTIGASTE FÖR MIG SOM PEDAGOG ÄR ATT STÄLLA RÄTT FRÅGOR. "VARFÖR HAR DU VALT ATT STANNA HEMMA, OCH VAD VÄLJER DU ATT GÖRA ISTÄLLET?"

NÄR VI NYSTAR VIDARE I DE FRÅGORNA SÅ HITTAR VI OFTA TILLSAMMANS VÄGAR TILLBAKA.

IBLAND, OCH DET KAN HANDLA OM EN KÄNSLA AV UTANFÖRSKAP, ELLER ATT VÄLJA BORT EN VÄLDIGT STRESSFYLLD SITUATION.

DET ÄR EN MÅLANDE BESKRIVNING, OCH KANSKE HEMMASITTANDE KAN BESKRIVAS SOM ETT SLAGS ÅTERHÄMTNING.

HMM...



SAMI SOM JOBBAR MED PROJEKTET "HEMMASITTARE" HAR UNDER EN PERIOD MAILAT OCH CHATTAT MED OSCAR FÖR ATT LÄRA KÄNNA OCH FÖRSTÅ HONOM BÄTTRE.



DU VET SNUBBEN FRÅN SKOLAN SOM DÖK UPP I FORUMET FÖR ETT TAG SEDAN, SOM VISSTE VEM JAG VAR?



JAHA, SKOLKPOLISEN?



ÄH, LÄGG AV, HAN VERKAR HELT OK.

JAG KAN FÅ GÅ KLART PLUGGET HEMIFRÅN 🙄

DET ÄR NÅT PROJEKT, HAR LOVAT VIDEOCHATTA MED HONOM STRAX.



DET LÅTER JU GRYMT!



HEJ OSCAR,
DET VAR HYGGLIGT ATT
DU SVARADE.

JAG VILL TRÄFFA DIN
MAMMA, OCH JAG VILLE ATT
DU SKULLE FÅ VETA DET INNAN
JAG RINGER HENNE.

OROA DIG INTE,
JAG TROR ATT DIN MAMMA
KOMMER ATT UPPSKATTA
VI HAR HAFT KONTAKT
SISTA TIDEN.

BRA! HÖR
AV DIG NÄR JAG
KAN KOMMA.

DET ÄR LUGNT,
VIDEOCHATTA ÄR MER
MIN GREJ ÄN ATT
TRÄFFAS.

EH... TRÄFFA
MIN MAMMA?

HMM... JAG
SKA KOLLA MED
HENNE.



PUH... NU VAR
DET AVKLARAT.
...MEN NU SKA
HAN KOMMA HIT...



OJ, VAD KOMMER
DIN MAMMA ATT
SÄGA...



VET INTE, MEN DET KÄNNS
RÄTT OK ÄNDÅ. JAG KAN FÅ
GÅ FÄRDIGT PLUGGET.



HEMMASITTARE (HIKIKOMORI*)

HEMMASITTARE (HIKIKOMORI) ÄR ETT BEGREPP SOM BESKRIVER UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA SOM HAR DRAGIT SIG UN DAN SKOLAN OCH SOM I MÅNGA FALL HELT SAKNAR KONTAKT MED VUXENVÄRLDEN UTANFÖR FAMILJEN. HEMMASITTARE ÄR ETT ETABLERAT BEGREPP INOM SKOLVÄRLDEN, MEN DET ÄR INGEN DIAGNOS. KITERIERNA FÖR VEM SOM KLASSIFICERAS SOM "HEMMASITTARE" VARIERAR, MEN GEMENSAMT ÄR ATT DET HANDLAR OM UNGDOMAR SOM HELT SAKNAR NÄRVARO I SKOLAN UNDER EN LÄNGRE PERIOD.

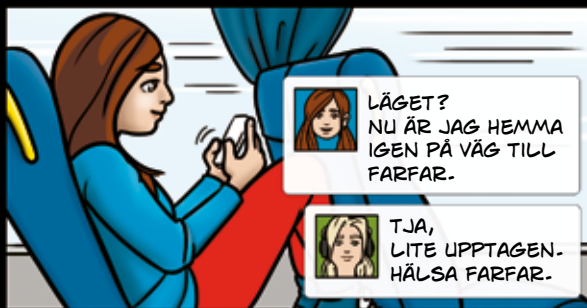
UNGDOMAR MED NPF-DIAGNOSER (SÅSOM ADHD) ÄR ÖVERREPRESENTERADE I GRUPPEN HEMMASITTARE. EN VANLIG UPPFATTNING ÄR ATT HEMMASITTARNA BLIR PASSIVISERADE OCH SOCIALT ISOLERADE, MEN DÅ GLÖMMER MAN ATT DESSA UNGDOMAR OFTA ÄR BÅDE ENGAGERADE OCH UTÅTRIKTADE. DERAS SOCIALA ENGAGEMANG OCH INTERAKTION TAR SIG ISTÄLLET OFTA UTTRYCK PÅ "NÄTET", I FORUM, VIA ONLINE-SPEL OCH I SOCIALA MEDIER. DET ÄR EN PLATS DÄR UNGDOMARNA FÅR UTLOPP FÖR SIN KREATIVITET, LÄR SIG NYA SPRÅK OCH SKAFFAR SIG NYA VÄNNER, MEN DET ÄR TYVÄRR EN VÄRLD I NÄSTAN TOTAL AVSAKNAD AV VUXNA. DETTA BETYDER DOCK INTE ATT DET ÄR EN VÄRLD I AVSAKNAD AV REGLER OCH NORMER. DET ÄR ISTÄLLET EN VÄRLD DÄR UNGDOMARNA LÄR SIG INTERAGERA OCH SAMARBETA UTFRÅN TYDLIGA REGLER OCH (OSKRIVNA) LAGAR.

PÅ SENARE TID HAR PROBLEMET MED HEMMASITTARE UPPMÄRKSAMMATS BÅDE I SVERIGE OCH UTOMLANDS, OCH PÅ FLERA HÅLL HAR DET STARTATS PROJEKT SOM HAR TILL SYFTE ATT HJÄLPA HEMMASITTARNA TILLBAKA TILL SKOLAN. DEN ÖVERVÄGANDE MAJORITETEN AV HEMMASITTARNA VILL KOMMA TILLBAKA TILL SKOLAN OCH FULLFÖLJA SIN UTBILDNING, MEN DET ÖKANDE ANTALET HEMMASITTARE I SVERIGE VISAR ATT SKOLAN OFTA SAKNAR RESURSER ATT HANTERA DEN BAKOMLIGGANDE PROBLEMATIKEN. GEMENSAMT FÖR HEMMASITTAR-PROJEKTEN RUNT OM I SVERIGE KAN SÄGAS VARA ATT DE NÄRMAR SIG ELEVEN UTFRÅN DE INDIVIDUELLA FÖRUTSÄTTNINGAR OCH BEHOV VARJE ENSKILD ELEV HAR, VILKET ÄR NÅGOT SOM STÄLLER STORA KRAV PÅ PEDAGOGIK, FLEXIBILITET OCH RESURSER.

HEMMASITTAR-PROJEKTEN UTE I LANDETS KOMMUNER BEDRIVS OFTA MED STÖD FRÅN KOMMUNEN OCH ELEVVÄLSAN.

FÖR MER INFORMATION OM VART DU KAN VÄNDA DIG FÖR ATT FÅ VETA MER, KONTAKTA SKOLVERKET ELLER ELEVVÄLSAN PÅ DIN ORT.

*HIKIKOMORI ÄR SEDAN 2013 ETT SVENSKT NY-ORD (MED JAPANSKT URSPRUNG) SOM OFTA ANVÄNDS FÖR ATT BESKRIVA HEMMASITTARE. FLERTALET PÅGÅENDE PROJEKT RUNT OM I SVERIGE HAR ISTÄLLET VALT ATT ANVÄNDA DET SVENSKA BEGREPPET HEMMASITTARE I SIN PROJEKTBESKRIVNING.

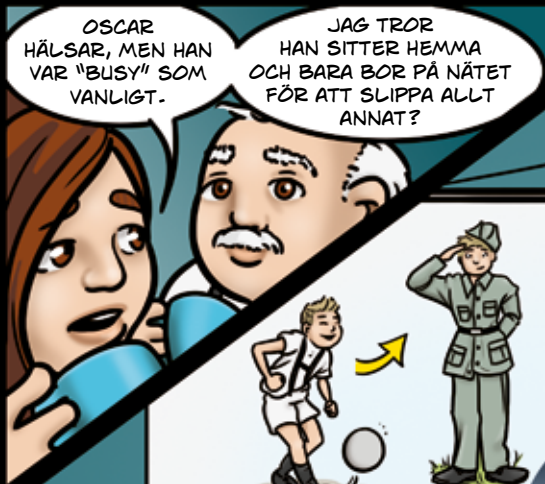


LÄGET?
NU ÄR JAG HEMMA
IGEN PÅ VÄG TILL
FARFAR.

TJA,
LITE UPPTAGEN.
HÄLSA FARFAR.



JAG FATTAR
INTE OSCAR.
VAD HÄNDE
LIKSOM?



OSCAR
HÄLSAR, MEN HAN
VAR "BUSY" SOM
VANLIGT.

JAG TROR
HAN SITTER HEMMA
OCH BARA BOR PÅ NÄTET
FÖR ATT SLIPPA ALLT
ANNAT?



FARFAR BERÄTTAR FÖR HEDDA
OM HUR VÄGEN TILL VUXENLIVET
KUNDE SE UT NÄR HAN VAR UNG.

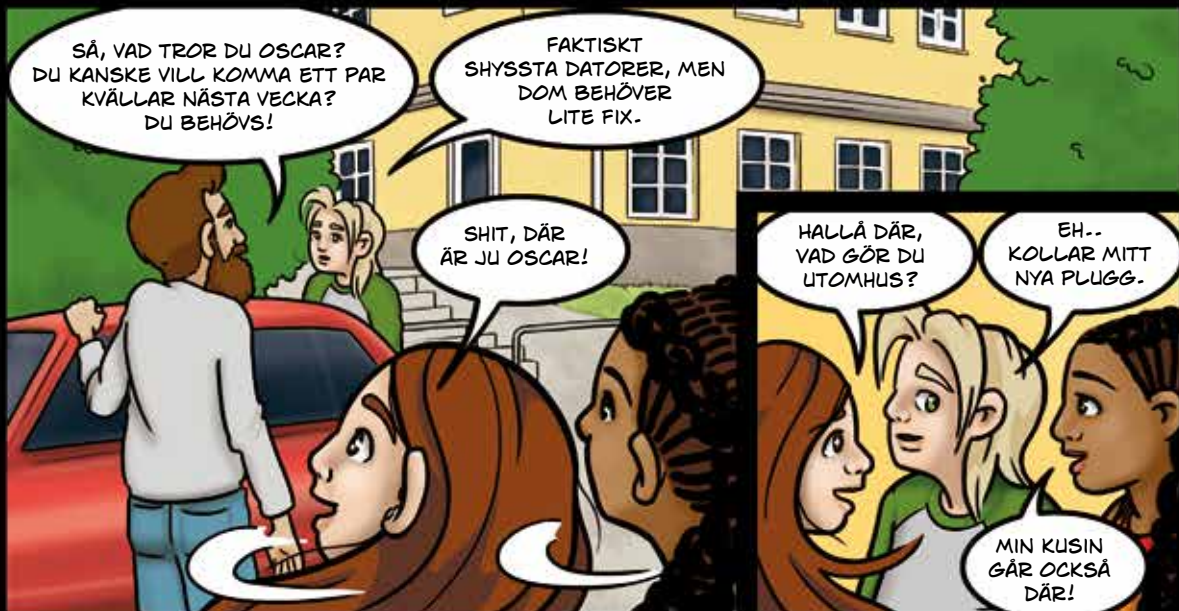


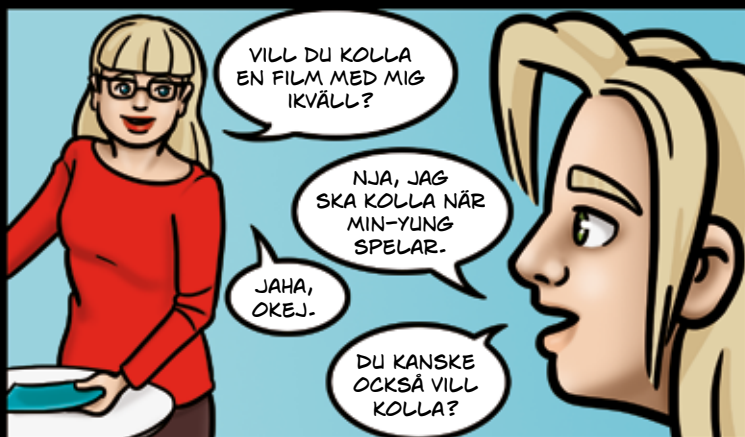
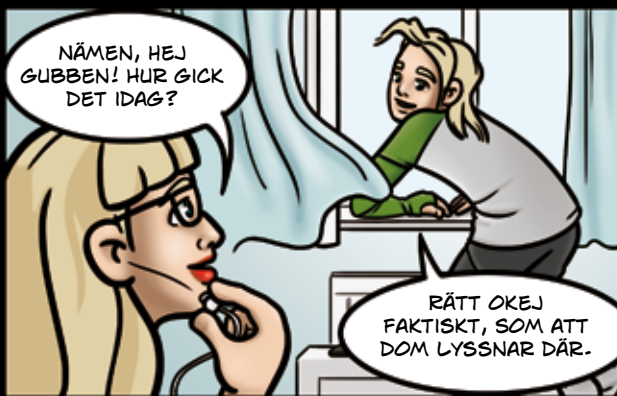
JA SÅ KUNDE
LIVET SE UT DÅ. DET VAR
TRYGGT OCH GÅNSKA ENKELT
JÄMFÖRT MED NU TROR JAG. INTE
SÅ MÅNGA VALMÖJLIGHETER
OCH KANSKE DÄRFÖR INTE
SAMMA KRAV?

NÄR JAG HOPPADE
AV SKOLAN OCH GICK TILL
SJÖSS FICK JAG SE VÄRLDEN OCH
SKÖTA MIG SJÄLV. KANSKE ÄR DET
LITE SÅ OSCAR TÄNKER, MEN JAG
ÅNGRAR ATT JAG HOPPADE
AV SKOLAN.

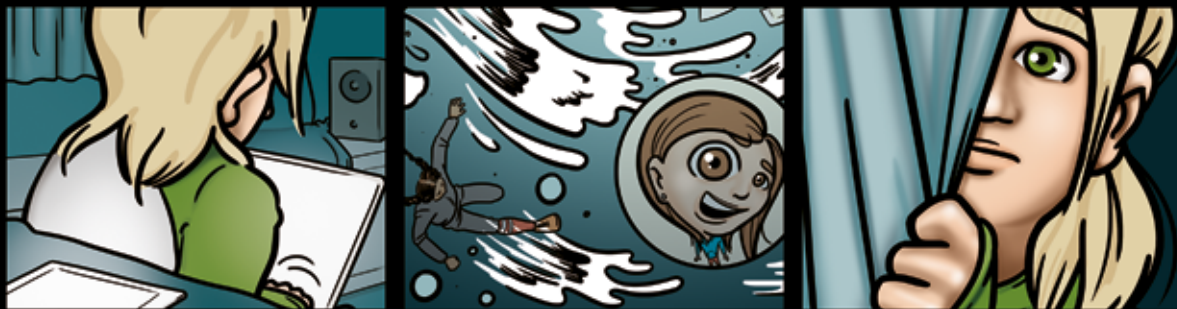
JA, OSCAR HAR
TYP GÅTT TILL SJÖSS
PÅ NÄTET. HAN FÖRSÖKTE
KANSKE TÄNKA PÅ HELA LIVET
PÅ EN GÅNG OCH SÅ BLEV
DET FÖR MYCKET.

JAG HAR
INTE ENS BESTÄMT
VAD JAG SKA GÖRA
NÄSTA VECKA.





SLUT



SERIETIDNINGEN OM "OSCAR - EN HEMMASITTARE" HANDLAR OM EN TONÅRSPOLKE MED ADHD SOM DRAGIT SIG UN DAN SKOLAN OCH VUXENVÄRLDEN OCH BLIVIT "HEMMASITTARE".

KARAKTÄRERNA I SERIEN ÅTERKOMMER FRÅN TIDNINGEN "HEDDA - EN TJEJ MED ADHD" OCH ÄR TÄNKT SOM EN FRISTÅENDE FORTSÄTTNING PÅ DEN BERÄTTELSEN.

VI HOPPAS ATT "OSCAR - EN HEMMASITTARE" LIKSOM "HEDDA - EN TJEJ MED ADHD" KAN FUNGERA SOM ETT DISKUSSIONSUNDERLAG.

"OSCAR - EN HEMMASITTARE" RIKTAR SIG I FÖRSTA HAND TILL TONÅRINGAR, ÄVEN OM VI TROR ATT BERÄTTELSEN KAN FUNGERA SOM EN BRA UTGÅNGSPUNKT FÖR HELA FAMILJEN, LÄRARE OCH KAMRATER ATT TILLSAMMANS REFLEKTERA KRING SKOLFRÅNVARO OCH HUR EN ADHD-DIAGNOS KAN PÅVERKA VARDAGEN.

"OSCAR - EN HEMMASITTARE" ÄR I FÖRSTA HAND TÄNKT ATT LÄSAS TILLSAMMANS MED EN FÖRÄLDER/VÅRDNADSHAVARE, PEDAGOG, VÅRDPERSONAL/SKOLPERSONAL ELLER ANDRA INVOLVERADE PERSONER I BARNETS OMGIVNING. SERIEN SKA SES SOM ETT KOMPLEMENT TILL ÖVRIG INFORMATION KRING ADHD SOM BARN OCH FÖRÄLDRAR KAN TILLGODOGÖRA SIG FRÅN SKOLA, ELEVHÄLSA, LÄKARE ELLER ANNAN VÅRDPERSONAL.

ALLA KARAKTÄRER I SERIEN ÄR PÅHITTADE OCH VARJE ENSKILD JÄMFÖRELSE ÄR DÄRFÖR OAVSIKT-
LIG. IMPLICIT I BERÄTTELSEN OM OSCAR ÄR OSCARS ADHD-DIAGNOS.

VI HOPPAS ATT BERÄTTELSEN OM OSCAR PÅ ETT POSITIVT SÄTT KAN BIDRA TILL ATT ENSKILDA UNGDOMAR SOM BEFINNER SIG I EN LIKNANDE SITUATION KÄNNER OCH FÖRSTÅR ATT DET FINNS HJÄLP ATT FÅ.

TIDNINGEN INNEHÅLLER INGEN INFORMATION OM DE LÄKEMEDEL SOM SHIRE ELLER ANDRA LÄKEMEDELSFÖRETAG TILLHANDAHÅLLER INOM OMRÅDET. DÄR VI I SERIEN OM HEDDA FÖRSÖKER UNDERSTRYKA VIKTEN AV EN HELHETSSYN GENOM ATT BERÄTTA OM EN DEL AV DE ICKE-MEDICINSKA OCH PEDAGOGISKA HJÄLPMEDEL SOM FINNS ATT TILLGÅ INOM ADHD-OMRÅDET, VILL VI I SERIEN OM OSCAR SKAPA ETT DISKUSSIONSUNDERLAG SOM KAN LIGGA TILL GRUND FÖR ATT TALA OM SKOLFRÅNVARO OCH DE KONSEKVENSER, MEN OCKSÅ DE MÖJLIGHETER, SOM EN ADHD-DIAGNOS OCH HEMMASITTANDE KAN LEDA TILL.

Tidningen distribueras av hälso- och sjukvårdspersonal till patient och vårdnadsgivare.

Shire

Shire Sverige AB
Vasagatan 7, 111 20 Stockholm, Sweden
Telefon: + 46 (0)8 544 964 00. www.shiresverige.se

OSCAR - EN HEMMASITTARE är producerad av Therese Nilsson & Peter Hjemdahl på uppdrag av Shire Sverige AB

Illustration och layout: Therese Nilsson Manus och produktion: Peter Hjemdahl